

ゴルフコアトレーニング

ゴルファーのための
体幹トレーニング

簡単で効率のいい
体幹トレーニングを
お教えします！
ぜひご参加ください！

15:00
～
15:45

6/30
(金)

料金：¥1,000+税

定員：6名

場所：ゴルディア 6F・パターコーナー

持ち物：シューズ（動きやすいもの）



担当：小川