

上達する近道
教えますっ！



ゴルフコアトレーニング

8/28 MON
13:00~13:45

ゴルフに不可欠なのは体幹の筋肉！
まずはベースとなる身体作りが重要です。
安全で効果的な体幹トレーニングのレッスンを行います！
ぜひご参加ください！

料金

¥1,000+税

定員

6名

持ち物

シューズ
(動きやすいもの)

担当

小川

GOLF STUDIO

GOLDIA

SPA & BODY STUDIO

パターコーナー

6F